

平成28年度 公認指導員養成講習会<バレーボール競技>日程表 **訂正版**

競技名: バレーボール競技

公益財団法人栃木県体育協会

	第1日	第3日	第2日	第4日
期 日	10月23日(日)	11月3日(木) 文化の日	11月6日(日)	11月23日(水) 勤労感謝の日
会 場	宇都宮商業高等学校 第2体育館	宇都宮商業高等学校 第2体育館	宇都宮商業高等学校 特棟2Fプログラミング室	姿川中学校
住 所	宇都宮市大曾3丁目1-45	宇都宮市大曾3丁目1-46	宇都宮市大曾3丁目1-46	宇都宮市西川田町1038番地
電話番号	028-622-0488	028-622-0488	028-622-0488	028-658-2203
最寄り駅	JR宇都宮駅	JR宇都宮駅	JR宇都宮駅	日光線鶴田駅
受 付	8:00~受付 8:15より開講式	8:00~受付 8:30開始	8:00~受付 8:30開始	8:00~受付 8:30開始
8:30~12:30	1-②(2h) 《日本バレーボールの歴史》 栃木県バレーボール協会 講師 久次 清司	3-④(2h) ※《練習計画の立案》 栃木県バレーボール協会233うえsd 講師 伊東 泰之  (補助講師 牧田 敏明)	1-⑤(2h) ☆《6・9人制のルール》 栃木県バレーボール協会 講師 小林 良雄	2-③(4h) 《基本フォーメーション(6・9人制)》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之
	1-③(2h) ※《初心者導入法》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之	1-④(2h) ※《バレーボールの技術論(攻撃・守備)》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之	2-⑦(2h) 《救急法実習》 宇都宮大学教授 講師 久保 元芳	(補助講師 山口 幸雄)
12:30~13:20	昼 食	昼 食	昼 食	昼 食
13:20~17:20	3-①(1h) ※《ウォーミングアップとクーリングダウン実習》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之 (補助講師 牧田 敏明)	2-⑤(3h) ※《基本技術実習(守備)》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之	2-②(2h) 《バレーボールに必要な体カトレーニング》 宇都宮大学教授 講師 小宮 秀明	2-④(3h) ※《基本技術実習(攻撃)》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之
	3-②(3h) 《基本技術(攻撃・守備)の指導実習》 栃木県バレーボール協会 講師 伊東 泰之  (補助講師 山口 幸雄)	(補助講師 北村 敬子)	1-⑥(2h) 《ビーチバレーボールの指導法と大会運営》 栃木県ビーチバレーボール連盟 講師 大島 俊之	(補助講師 北村 敬子)
内容	開講式・座学・実技	実技	座学	実技及び実技試験・閉講式
時 間 数	8h	7h	8h	7h

※講義科目については、『オフィシャルブック2013』に記載されている区分・科目番号にて表記する。